

**LAPORAN KERJA PRAKTIK**  
**MEDIA PEMBELAJARAN MATERI OLAH RAGA**  
**UNTUK SISWA SEKOLAH DASAR**  
**MUHAMMADIYAH MLANGI**  
**BERBASIS MULTIMEDIA**



Disusun Oleh :  
RISA MUKTI  
12018171

**PROGRAM STUDI TEKNIK INFORMATIKA**  
**FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI**  
**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**  
**YOGYAKARTA**

**2017**

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Risa Mukti  
NIM : 12018171  
Judul : **MEDIA PEMBELAJARAN MATERI OLAHRAGA  
UNTUK SISWA SEKOLAH DASAR  
MUHAMMADIYAH MLANGI BERBASIS  
MULTIMEDIA**  
Tempat : SD Muhammadiyah Mlangi  
Jalan Pundung, Nogotirto, Gamping Kab. Sleman DIY  
Waktu : 3 Mei – 3 Juli 2017

### Tim Penguji

Ketua/Pembimbing : Taufiq Ismail, S.T., M.Cs  
Anggota : Nuril Anwar, S.T., M.Kom

Tanda Tangan

Yogyakarta, 25 Agustus 2017

Mengetahui,

Kaprodi Teknik Informatika



(Sri Winiarti, S.T., M.Cs.)

NIY. 60020388

Kepala Sekolah



(Sri Sumardani)

NIP. 19610210 198403 1009

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Kerja Praktik Media pembelajaran OLAHRAGA Untuk Siswa Sekolah Dasar Muhammadiyah Mlangi yang ada di Jalan Pundung, Nogotirto, Gamping, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55592.

Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi kita Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat beliau. Pada kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu saya dari awal pelaksanaan Kerja Praktik sampai akhir penyusunan Laporan Kerja Praktik. Untuk itu dengan tulus saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sri Winiarti, S.T., M.Cs selaku Kepala Program Studi Teknik Informatika Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Taufiq Ismail, S.T., M.CS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada saya selama menjalankan Kerja Praktik dan penyusunan Laporan Kerja Praktik.
3. Tri Sumardani S.Pd.I selaku kepala sekolah SD Muhammadiyah Mlangi yang telah mengijinkan saya mengerjakan Kerja Praktik di instansi tersebut.
4. Muhammad Nur Fitrah selaku pembimbing lapangan dalam melaksanakan Kerja Praktik di SD Muhammadiyah Mlangi.

Saya menyadari bahwa penyusunan Laporan Kerja Praktik ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh Karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun akan senantiasa saya harapkan. Semoga Laporan Kerja Praktik ini dapat

bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang menekuni di bidang Pembuatan Media Pembelajaran.

Yogyakarta, Agustus 2017

Penyusun

# DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	2
C. Batasan Masalah .....	2
D. Rumusan Masalah.....	2
E. Tujuan .....	2
F. Manfaat .....	3
G. Waktu dan Tempat Pelaksanaan Kerja Praktik (KP) .....	4
BAB II GAMBARAN UMUM INSTANSI .....	4
A. GAMBARAN UMUM .....	4
1. Sejarah Singkat Sekolah.....	4
2. Identitas SD Muhammadiyah Mlangi .....	4
3. Visi, Misi, Tujuan dan Tujuan SD Muhammadiyah Mlangi Godean .....	4
B. Bagan Struktur Organisasi .....	5
BAB III LANDASAN TEORI.....	8
A. Pengertian Media Pembelajaran.....	8
B. Pengertian Olahraga.....	8
C. Pengertian Multimedia.....	9
D. Story Board .....	9

E. Macromedia Flash 8.....	10
F. Materi Senam Lantai, Olahraga Alat, Renang, Alat Tradisional, Atletik SD Muhammadiyah Mlangi.....	12
G. Analisis Sistem.....	15
H. Proses Perancangan.....	17
H. Kompetensi Dasar .....	19
I. Indikator .....	19
BAB IV IMPLEMENTASI DAN PEMBAHAN .....	20
A. Proses Pembuatan .....	20
B. Proses Distribusi .....	20
C. Dokumentasi Program.....	21
D. Dokumentasi Lapangan.....	28
BAB V PENUTUP .....	29
A. Kesimpulan .....	29
B. Kritik.....	29
C. Saran .....	29
DAFTAR PUSTAKA .....	30
LAMPIRAN.....	30

## DAFTAR TABEL

Gambar 3.1 Rancangan Storyboard .....	16
---------------------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Organisasi .....	6
Gambar 3.1 Tampilan Awal Macromedia Flash 8.....	10
Gambar 3.2 Komponen Utama Macromedia Flash 8 .....	11
Gambar 4.1 Tampilan Menu Utama .....	21
Gambar 4.2 Menu Senam Lantai .....	21
Gambar 4.3 Olahraga Alat .....	22
Gambar 4.3.1 Sub Menu Materi Voly .....	23
Gambar 4.3.2 Sub Menu Sepak Bola.....	23
Gambar 4.3.3 Sub Menu Kasti.....	24
Gambar 4.3.4 Sub Menu Takraw .....	25
Gambar 4.3.5 Sub Menu Bulu Tangkis .....	25
Gambar 4.4 Tampilan Menu Renang.....	26
Gambar 4.5 Tampilan Menu Alat Tradisional .....	26
Gambar 4.6 Tampilan Menu Atletik.....	27
Gambar 5.1 Penerjunan Kerja Praktek.....	27
Gambar 5.2 Belajar Mandiri .....	28
Gambar 5.3 Mempresentasikan dan Testing Aplikasi .....	28